RUANG KONSELING
AKU YAKIN KAU SUDAH TAHU,

BAHWA KONSELING BUKANLAH BIDANG KEAHLIANKU.

JADI AKU HARUS MINTA BANTUAN...

PADA PROFESORKU SELAMA BERJALANNYA SESI PERBINCANGAN KITA.

AKU TAK KEBERATAN, NAMBONG.

PANGGIL AKU TN. BAEK.

SEKARANG

SEKARANG, COBA CERITAKAN TENTANG DIRIMU.

SEPERTI YANG SUDAH KAU LIHAT, AKU KESULITAN MENGENDALIKAN EMOSIKU.

SETIAP KALI AKU MARAH, AKU KESULITAN MENAHAN DAN

MENGENDALIKANNYA.

KEMUDIAN, AKU JADI SANGAT TERTEKAN DAN AKHIRNYA MENYESAL.

HAL ITU TERUS SAJA BERULANG...

PARA DOKTER BILANG DARI GANGGUAN KEPRIBADIAN KELOMPOK B,

AKU MENGIDAP GANGGUAN KEPRIBADIAN AMBANG.

SAAT MENDENGAR ISTILAH "PENYAKIT KEJIWAAN," ADA BANYAK KASUS ORANG-ORANG JADI TAKUT KARENA MEREKA MEMBAYANGKAN PERILAKU YANG ANEH, PENAMPILAN ABNORMAL, KHAYALAN ATAU FANTASI.

TAPI ITU ADALAH SIKAP PRASANGKA DAN TAK SEMUA GANGGUAN PSIKOLOGIS SEPERTI ITU.

DALAM BANYAK KASUS, PENGIDAPNYA MAMPU MENJAGA KEHIDUPAN SOSIAL DAN KESEHARIANNYA.

TAPI MEREKA DATANG KONSELING KARENA RASA

SAKIT DALAM DIRI MEREKA DAN KETIDAK-NYAMANANNYA, DAN INI BERLAKU PADA BANYAK KASUS GANGGUAN KEPRIBADIAN.

ADA TIGA KELOMPOK GANGGUAN KEPRIBADIAN, YAITU- A, B DAN C. PARA PENGIDAP TIPE B ADALAH YANG BERSIKAP DRAMATIS DAN EMOSIONAL,

JUGA MEMILIKI KEKHASAN UMUM GEJALA ATAU SIKAP YANG MELEDAK-LEDAK, DAN GANGGUAN AMBANG MASUK DALAM [GANGGUAN KEPRIBADIAN KELOMPOK B].

KURASA, SEBAIKNYA AKU COBA BEBERAPA TES DULU.

INI LEMBARAN TMK ATAU [TES MELENGKAPI KALIMAT].

APA KAU BERSEDIA MULAI DARI TES INI?

SEDERHANA SEKALI. KAU TINGGAL-

MENGISI KOLOM YANG KOSONG...

DENGAN APA PUN YANG PERTAMA KALI TERPIKIRKAN OLEHKU-

BENAR?

AKU SUDAH MELAKUKANNYA BEBERAPA KALI.

GANGGUAN KEPRIBADIAN AMBANG...

MUNGKIN AGAK TERLALU BERAT UNTUK SESI KONSELING PERTAMANYA.

DAN KALAU ORANG ITU SUDAH PERNAH BEBERAPA KALI KONSELING SEBELUMNYA....

DIA MUNGKIN SUDAH [TERKONTAMINASI] OLEH METODE EVALUASI PSIKOLOGIS.

AKU SUDAH MENCOBA BANYAK TES PSIKOLOGI YANG BERBEDA.

MMPI, MBTI, SEMUA JENIS PEMERIKSAAN PROYEKSI...

SAAT SEORANG PASIEN TELAH TERPAPAR METODE EVALUASI KEJIWAAN TERTENTU DAN MENGETAHUINYA,

KITA BIASANYA MENYEBUT BAHWA [EVALUASINYA TELAH TERKONTAMINASI].

DAN KARENA AKU KULIAH DI FAKULTAS SENI,

UJIAN MENGGAMBAR JUGA KEMUNGKINAN TAKKAN BERGUNA.

MEREKA BILANG ALAM BAWAH SADARMU AKAN MUNCUL SAAT MENGGAMBAR BENDA SEPERTI [SEBUAH POHON ATAU RUMAH]

ARTINYA CABANG, AKAR DAN BATANG POHON ITU PUNYA MAKNA, BUKAN?

TAPI KARENA AKU ADALAH AHLI GAMBAR PROFESIONAL...

!?

KAU MENGGAMBAR SAMPUL BUKU CATATAN ITU SENDIRI?

YANG KUBUAT LALU KULEKATKAN KE BUKU INI. BAGUS KAN?!

TAPI DARI RATUSAN GAMBAR POHON BUATANMU,

KENAPA KAU PASANG [GAMBAR YANG INI] DI BUKU CATATAN-MU?

GAMBARMU ITU SANGAT DETIL, SEPERTI LAYAKNYA KARYA MAHASISWA

SENI RUPA,

TAPI AKARNYA TIDAK TAMPAK, DAN AKU SULIT MELIHAT BATANG POHONNYA.

MELIHAT DARI BENTUK CABANG DAN RANTINGNYA, SEPERTINYA KAU PUNYA KEINGINAN KUAT ATAS AFEKSI, TAPI SAAT AKU MELIHAT AKAR DAN BATANGNYA...

AKU MELIHAT KAU KESULITAN MENGHADAPI KENYATAAN DAN MERASA SANGAT LEMAH SEBAGAI SEORANG PRIBADI.

HAL YANG MENARIK DARI UJIAN INI-

TAK JADI SOAL APAKAH SESEORANG ITU PANDAI MENGGAMBAR ATAU TIDAK.

GAMBAR INI MEMUNGKINKAN KAMI UNTUK MENGETAHUI BANYAK HAL, TERMASUK ALASAN MENGAPA KAU SECARA TAK SADAR MEMILIH [KONTEKS] INI UNTUK GAMBAR INI.

DALAM BANYAK KASUS, PASIEN KESULITAN MEMPERTAHANKAN HUBUNGAN.

KAU PUNYA TEMAN DEKAT?

S-SAAT INI TIDAK.

MESKI ADA SESEORANG YANG KADANG KURASA DEKAT DENGANKU.

SEBAGIAN BESAR TEMAN-TEMANKU TAK LAMA BERSAMAKU.

SEPERTI YANG KUDUGA.

MENURUTMU, KENAPA MEREKA BEGITU?

ITU KARENA... MEREKA SEMUA JAHAT.

MEREKA BODOH, EGOIS...

PEREMPUAN J*LANG YANG JAHAT.

SEKALI LAGI,
DEVALUASI EKSTRIM.

PARA PENGIDAP GANGGUAN KEPRIBADIAN AMBANG SANGAT TAKUT [DITINGGALKAN OLEH ORANG LAIN].

INI SERUPA DENGAN GANGGUAN KEPRIBADIAN DEPENDEN.

AH, APA PUN YANG KAU MAU, SAYANG.

TAPI PADA GANGGUAN KEPRIBADIAN DEPENDEN, PARA PASIEN BERUSAHA MENYENANGKAN ORANG LAIN KARENA MEREKA KHAWATIR DITINGGALKAN.

SEMENTARA PENGIDAP GANGGUAN KEPRIBADIAN AMBANG AKAN MENGEKSPRESIKAN KETAKUTAN INI DENGAN AMARAH DAN PERMINTAAN YANG TAK MASUK AKAL.

BILA SESEORANG MERASA ORANG LAIN MENGAKUI DAN BERSIMPATI PADA KEHORMATAN MEREKA YANG LEMAH, EGO MEREKA YANG RAPUH AKAN SANGAT TERTARIK PADA ORANG TERSEBUT-

DAN DEMI MENJAGA HUBUNGAN INI, MEREKA MEMBERIKAN ORANG LAIN ITU KEPERCAYAAN BESAR DAN BANYAK PUJIAN.

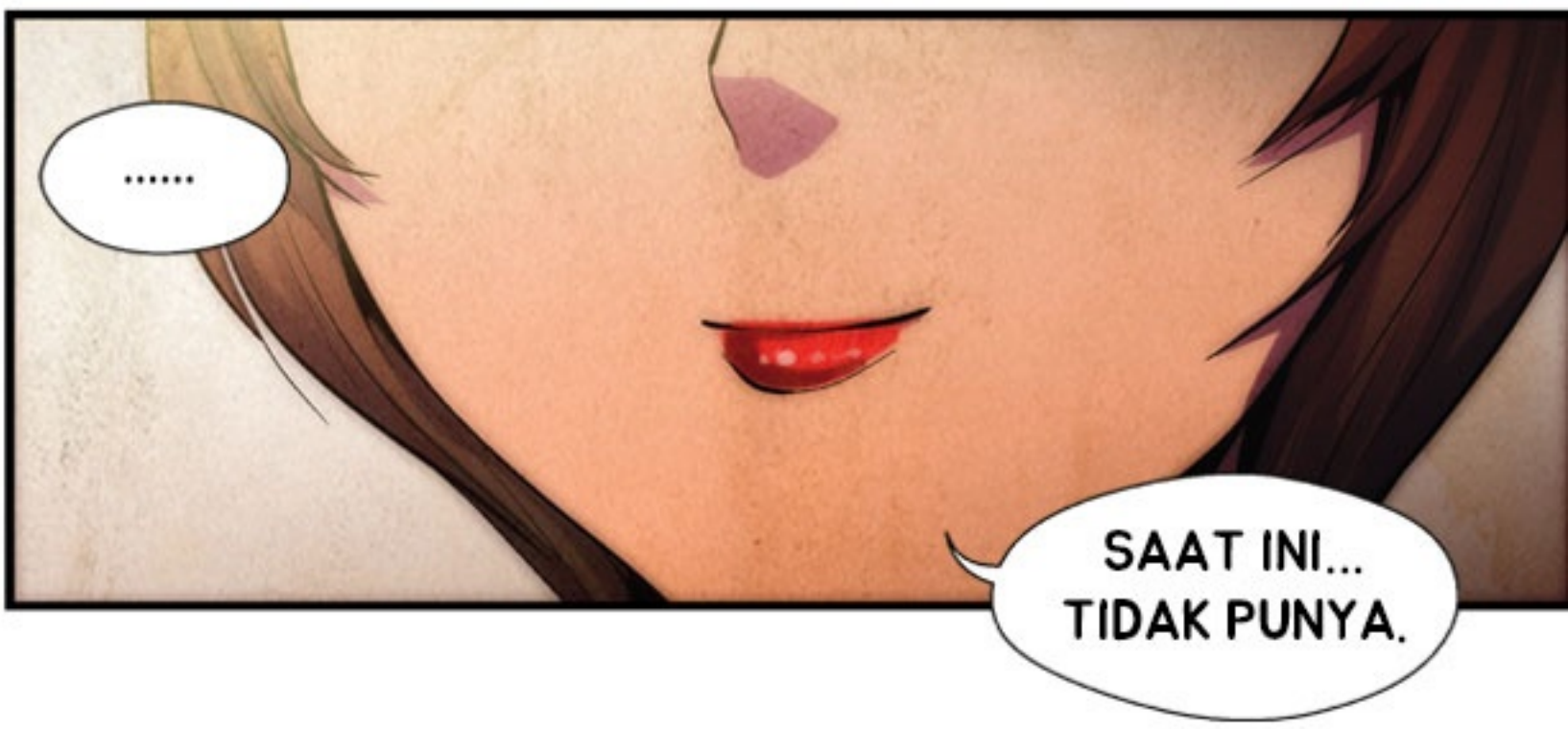
TAPI BILA ORANG TERSEBUT LELAH MENGHADAPI PASANG SURUT EMOSI DAN BERUSAHA UNTUK MENJAGA JARAK BAHKAN BILA CUMA SEDIKIT,

SANG PASIEN AKAN MURKA DAN MEMBOMBARDIR MEREKA DENGAN CERCAAN SEBELUM ORANG TERSEBUT BISA MELARIKAN DIRI.

BEGITU BANYAK PASIEN YANG PUNYA BANYAK HUBUNGAN JANGKA PENDEK.

KAU PUNYA PACAR?

MANAKALA HUBUNGAN NORMAL MENJADI CONTOH DARI [SIMBIOSIS KEJIWAAN]



COWOK-COWOK ITU TAK MEMAHAMIKU.

MEREKA MEMBOSANKAN, DAN BODOH.

TAPI KAU

SEPERTINYA KAU BEDA.

AKU LELAH MEMBICARAKAN HAL INI.

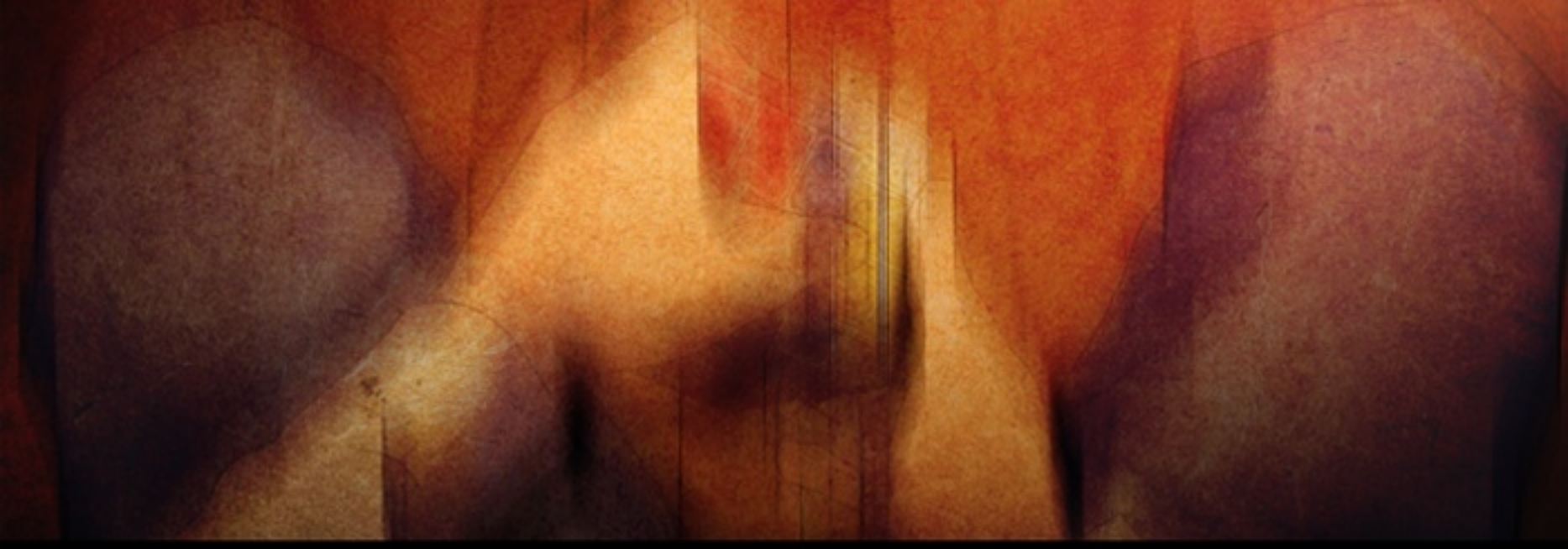
CERITAKAN DIRIMU PADAKU TN. BAEK

TN. BAEK.
PASIEN JENIS INI MASUK KE KATEGORI [PARASIT KEJIWAAN].
JADI MEREKA AKAN SERING BERGANTI PASANGAN SEPERTI PARASIT YANG MENCARI INANG BARU.

GERHANA MATAHARI DI ANTARA DUA MANUSIA (3)

NAMBONG.

KAU AGAK BERBEDA DIBANDING ORANG LAIN.



ORANG-ORANG CENDERUNG HIDUP DENGAN EMOSI YANG LEBIH BANYAK
KETIMBANG YANG KAU RASAKAN.

PADA DASARNYA...
ADA DUA CARA MENGHADAPI SESUATU YANG TAK KAU PAHAMI.

Dr.CHEON
[SIMPATI] YANG INTUITIF
DAN [ANALISA] LOGIS.
Dr.CHEON
KAU TAK PANDAI UNTUK BERSIMPATI,
TAPI KAU SANGAT AHLI MENGANALISA.
Dr.CHEON

JADI KALAU KAU INGIN LEBIH MEMAHAMI DIRIMU SENDIRI

BAGAIMANA KALAU KAU BELAJAR ILMU PSIKOLOGI?

KARENA SEMUA ORANG YANG MENDAPAT-KAN KONSELING

SEJATINYA BER-HADAPAN LANGSUNG DENGAN BAYANGAN MEREKA SENDIRI.

TN. BAEK?

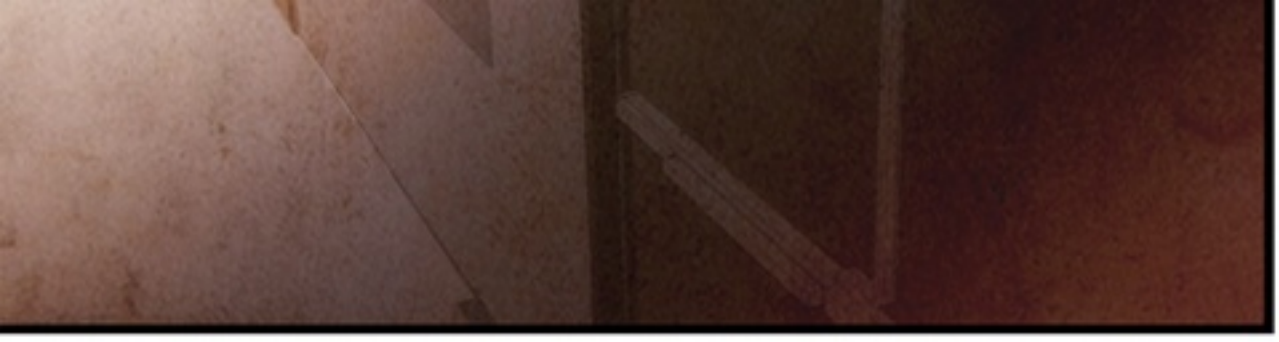
BISA CERITAKAN SEDIKIT TENTANG DIRIMU?

AKU MERASA...

AKU TAK PERLU MEMBICARAKAN DIRIKU DALAM SITUASI INI.

AH...

OKE...



MESKI KELIHATANNYA SEMUA COCOK DENGAN KARAKTERISTIK GANGGUAN KEPRIBADIAN AMBANG

AKU MELIHAT SATU HAL TAMBAHAN.

KEBANYAKAN ORANG TAK MEMANGGIL NAMA DEPAN KONSELORNYA.

AKU TAK KEBERATAN, NAMBONG.

AKU JUGA BANYAK MELIHAT SIKAP RAYUAN DARINYA.

TAPI KAU

KELIHATANNYA BERBEDA.

SELAIN GANGGUAN AMBANG, AKU MELIHAT KARAKTERISTIK GANGGUAN KEPRIBADIAN HISTRIONIK, YANG JUGA ADALAH GANGGUAN KEPRIBADIAN KELOMPOK B.

SEMUA INFORMASI YANG TAK BISA KUDAPATKAN HANYA DARI BUKU TEKS INI

KINI KUDAPATKAN DENGAN MENGAMATI SESEORANG SECARA LANGSUNG.

SEAKAN, SEMUA HAL YANG PERNAH KUHADAPI ADALAH PERSAMAAN MATEMATIS

DAN KINI AKU HARUS MENYELESAIKAN MASALAH TERAPAN...

JADI,

SEOL MENEMUIMU, YA?

BAGAIMANA PERTEMUAN-NYA?

AHH.

DIA...

MEMBUAT JANTUNGKU BERDEBAR-DEBAR.

BERSAMBUNG

JONGBEOM LEE

PENASIHAT AHLI:
[HYEONGSEOK SONG]
(MENYANDANG GELAR PHD UNTUK ILMU PSIKOLOGI,
KEPALA KLINIK "HEART TO HEART")

[DASIM NU]
(KEPALA "ACADEMY PSIKOLOGI DASIM NU,"
PENULIS ARTIKEL PSIKOLOGI)

[GYEONGBO SEO]
(PENGAJAR DI UNIVERSITAS YONSEI,
FAKULTAS PSIKOLOGI - S1) ET AL.